«Саздыі конакжай» жvмысынын максаты: кітапхананы

рухани орталыкка айналдыру, шыгармашылык

мvмкіншіліктерді ашуга комектесу жəне окырмандар

арасында пікірлерді əртvрлі мəселелерді талкылау,

оз ойын жеткізе білу.

Əуенді тындау vшін оган арнайы дайындыктын кажеті жок

. Ен бастысы жагымды əуен адамды емдейді. Ерте заманнан

əуен ем ретінде колданылып келеді. Əуенмен емдеу

кызыгушылыгы дәрігерлер, кітапханашылар, психологтар

арасында кvннен-кvнге артып келеді. В.М. Бехтерев айткандай,

жагымды әуен тындаганда адамнын миын, жvйке жvйесін

калпына келтіруге болады. Бvл сvракка XX гасырдын

70-80 жылдарынын озінде дәрігерлер, психологтар

vлкен мән берген. Оздерінін монографиясында олар

жvйке жvйесінде, ми кvрылысында кемістігі бар

адамдарга әуенді ем ретінде колдануга болатынын

айтып кеткен.